

SOCIETÀ ITALIANA DI EDUCAZIONE FISICA
S.I.E.F.

Via A. Corelli, 27 – 50127 Firenze
www.sief.eu; info@sief.eu

Spett. Presidente del Consiglio dei Ministri
On. Giuseppe Conte

Spett. Ministro della Salute
On. Roberto Speranza

Spett. Ministro per le Politiche Giovanili
e lo Sport On. Vincenzo Spadafora

Spett. Ministro per gli Affari Regionali e
le Autonomie On. Francesco Boccia

Spett. Ministra dell'Interno
On. Luciana Lamorgese

Oggetto: Palestre di Educazione Fisica – Ginnastica Correttiva e Medica

Spettabile Presidente, Spettabili Ministri,

Siamo membri del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Educazione Fisica, la società scientifica della materia, attiva dal 1995 con sede a Firenze, e vorremmo sottoporre alla VS attenzione quanto segue.

Sappiamo tutti quanto sia importante il semplice movimento, e questi mesi di isolamento hanno messo in luce quanto esso contribuisca al generale benessere di tutti.

C'è però una categoria di persone per le quali la mancanza di esercizio è particolarmente drammatica: si tratta di coloro che necessitano della **Ginnastica Correttiva e della Ginnastica Medica**, per i quali andare in palestra non è una scelta, ma una vera necessità, spesso prescritta anche dal medico.

Si tratta di persone per cui l'interruzione di tale attività può ripercuotersi in modo determinante non solo sui propri dolori, ma anche sull'andamento di un trattamento a lungo termine, quale quello previsto in caso delle scoliosi idiopatiche dell'adolescenza.

Per questo insistiamo nel additare all'attenzione delle Autorità la necessità di una **chiara distinzione tra:**

- **attività di Educazione Fisica**, per le quali, trattandosi di insegnamento, è prevista comunque la presenza ed il controllo di un insegnante
- **attività di sano impiego del tempo libero** (camminate, corse, bicicletta, tennis...)
- **attività sportive**, dovendosi correttamente definire **lo Sport** come "Gara fra atleti svolta alla presenza di spettatori interessati, finalizzata alla conquista di un premio mediante la vittoria" (SIEF).

Alla luce di quanto detto

CHIEDIAMO

che sia consentito al più presto di riprendere le **attività di Ginnastica Correttiva e Medica** nelle palestre per queste adibite, alle seguenti condizioni:

- 1) necessità delle prescrizione medica
- 2) limitazione del numero massimo di persone in contemporanea, stabilito in base alla metratura (capienza) delle singole palestre
- 3) rispetto di tutte le norme igieniche previste nel DPCM 4 maggio 2020, comprendenti:
 - distanziamento sociale
 - uso di guanti, mascherina e ev. soprascarpe (consegnati all'ingresso)
 - uso del termometro elettronico

Sperando che a questa esigenza, così importante per la salute di molte persone, venga data la giusta attenzione e un'adeguata risposta, e rinnovando la nostra disponibilità come **consulenti tecnici** per ogni necessità relativa al campo dell'educazione fisica e della ginnastica,

porgiamo distinti saluti.

Cristina Baroni- Presidente
Prof. Dott. Marco Pecchioli – Vicepresidente
Giovanni Lombisani – Segretario
Paolo Bartolozzi – Tesoriere
Alberto Forti
Salvatore Vonazzo
Federica La Ferla
Elisa Diegoli

Firenze, il 27 aprile 2020