



Società Italiana di Ginnastica Medica,  
Medicina Fisica, Scienze Motorie e Riabilitative

# 64° CONGRESSO NAZIONALE

## Il Rachide tra vero e falso

Scoliosi - Dorso curvo - Rachialgie - Osteoporosi -  
Chirurgia vertebrale - Rieducazione posturale  
Ginnastica medica - Riabilitazione del Rachide

Università degli Studi "G. d'Annunzio"

Chieti - Pescara

15/16 Ottobre 2021

Presidente: Dott. Alfonso Lilli

### Comitato Scientifico:

*Prof. Luigi Molfetta,*  
*Prof. Roberto Buda,*  
*Prof. Alvaro Corigliano,*  
*Prof. Stelvio Becchetti,*  
*Dr. Mario Di Silvestre,*  
*Prof. Carlo Ruosi,*  
*Dr. Biagio Amato,*  
*TO Maurizio Terenzio*



## CON IL PATROCINIO DI



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Quando mi fu proposto di organizzare un Evento Nazionale di questa portata pensai che fossi stato investito di un grande onore e di un grande impegno verso cui mi sarei dedicato certamente con grande dedizione e passione ma nulla mi faceva presagire a quali eventi e difficoltà sarei andato incontro.

La pandemia da Covid19 ha reso tutto più difficile ma nel contempo tutto più entusiasmante.

Abbiamo sempre sentito come esigenza prioritaria quello di confrontare le esperienze e conoscenze tra diverse professionalità su argomenti e temi che quotidianamente viviamo nel nostro ambito professionale ma sembrava a noi quasi naturale e spesso ripetitivo incontrarci e vivere questi momenti di collegialità e scientificità.

Il Covid19 ci ha fatto capire che nulla è scontato e così oggi sentiamo tutti fortemente il bisogno di ritrovare il piacere del confronto, del dialogo, ma soprattutto della presenza.

E' il piacere della presenza, del contatto umano e professionale che vuole e deve caratterizzare questo Evento su un argomento, il rachide nelle sue varie sfaccettature di approccio e trattamento, già più volte discusso ma mai abbastanza da chiarirne i tanti lati oscuri.

Il rachide tra vero e falso, forse in realtà il falso non esiste o è solo una modalità diversa di approcciare la colonna o di trattarla? Forse perché si affacciano su questo argomento nuove figure e nuove professionalità?

Penso che sia il caso di dare voce a tutti perché certamente ognuno ha le giuste argomentazioni per raccontare la propria esperienza.

Spero che questa sia una occasione di gioia e che le relazioni prodotte stavolta possano essere non solo un momento di confronto tra diverse opinioni ma anche un gioioso collante tra professionalità diverse che finalmente trovano nel parlare del rachide l'occasione per potersi "riabbracciare" ancora in presenza.

Dr Alfonso Lilli

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE CONGRESSUALE

Campus Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara

Via dei Vestini, 31 - 66100 Chieti

## ACCREDITAMENTO ECM

| DATA            | ORARI       | TITOLO                                                                                           | MONTE ORE | CREDITI ASSEGNATI | SALA              |
|-----------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|-------------------|
| 15 ottobre 2021 | 09.00-11.00 | 64° Congresso Nazionale SIGM - Movimento E Salute                                                | 2         | 1,4               | Auditorium        |
| 15 ottobre 2021 | 11.00-13.15 | 64° Congresso Nazionale SIGM - Sinergia Tra Riabilitazione E Rieducazione Nei Disturbi Posturali | 2         | 1,4               | Auditorium        |
| 15 ottobre 2021 | 14.30-18.00 | 64° Congresso Nazionale SIGM - Rachide e Rachialgie                                              | 3         | 2,1               | Auditorium        |
| 16 ottobre 2021 | 09.00-11.00 | 64° Congresso Nazionale SIGM - Tecnica Ortopedica Conservativa                                   | 2         | 1,4               | Auditorium        |
| 16 ottobre 2021 | 11.15-14.00 | 64° Congresso Nazionale SIGM - Sessione Chirurgica                                               | 3         | 2,1               | Auditorium        |
| 15 ottobre 2021 | 09.00-11.00 | Workshop di Tecnica Ortopedica                                                                   | 2         | 2                 | Sala Multimediale |
| 15 ottobre 2021 | 11.00-13.00 | Workshop di Chinesiologia                                                                        | 2         | 2                 | Sala Multimediale |
| 15 ottobre 2021 | 15.00-17.00 | Workshop di Chirurgia Vertebrale                                                                 | 2         | 2                 | Sala Multimediale |
| 16 ottobre 2021 | 09.00-13.00 | Workshop di Riabilitazione                                                                       | 4         | 4                 | Sala Multimediale |

L'Accreditamento ECM è stato previsto per le seguenti Professioni e Discipline:

- Infermiere
- Medico Chirurgo nelle discipline di Geriatria; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Dello Sport; Pediatria; Reumatologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Pediatrica; Ortopedia E Traumatologia; Anestesia E Rianimazione; Radiodiagnostica; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta)
- Odontoiatra
- Tecnico Ortopedico
- Fisioterapista

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



**NICO Congressi**

Via Jacopo Melani, 19/23 - 59016 Poggio a Caiano (PO)

Tel. 055 8797796 - 8777875 Fax 055 8797843

E-mail [info@nicocongressi.it](mailto:info@nicocongressi.it)

Web site: [www.nicocongressi.it](http://www.nicocongressi.it)

# PROGRAMMA SCIENTIFICO AVANZATO

## AUDITORIUM

**Venerdì 15 Ottobre 2021**

- 08.30 Saluto delle Autorità  
09.00 Apertura seggio per elezioni nuovo Consiglio Direttivo

### **SESSIONE: MOVIMENTO E SALUTE**

Moderatori: *Patrizio Ripari (Chieti), Benvenuto De Ponte (Lecce), Antonio Natarelli (Pescara)*

- 09.00-09.10 La nuova ginnastica adattata nelle principali alterazioni posturali  
*Rodolfo De Palma (Chieti)*
- 09.10-09.20 La postura nel XXI secolo: l'uso dei dispositivi elettronici e le posture viziate  
*Roberto Di Deo Iurisci (Pescara)*
- 09.20-09.30 La ginnastica preventiva nell'età evolutiva  
*Vittorio Amoroso (Chieti)*
- 09.30-09.40 Occlusione e postura: facciamo il punto  
*Domenico Tripodi (Chieti)*
- 09.40-09.50 Mobilizzazione ed esercizio terapeutico: approccio integrato per le disfunzioni di movimento nelle LBP  
*Marco Visconti (Roma)*
- 09.50-10.00 Trattamento della dorsalgia in soggetti osteoporotici: dall'approccio mio-fasciale alla riarmonizzazione corporea "Body Adjustment"  
*Manlio Bitocchi (Roma)*
- 10.00-10.10 LM67 "L'osservazione posturale nella Scuola per l'individuazione precoce delle asimmetrie del tronco e il corretto utilizzo della colonna vertebrale"  
*Luigi Magarò (Pesaro)*
- 10.10-10.20 La colonna d'Achille  
*Vito Eugenio Leonardi (Napoli)*
- 10.20-10.45 Discussione
- 10.45-11.00 Coffee break

### **SESSIONE: SINERGIA TRA RIABILITAZIONE E RIEDUCAZIONE NEI DISTURBI POSTURALI**

Moderatori: *Angelo D'Annibale (Chieti), Luciana Di Matteo (Pescara), Daniele Iacò (Napoli)*

- 11.00-11.10 Scoliosi lombare: indicatori di velocità evolutiva e trattamento specifico  
*David Calabrò (Reggio Calabria)*

- 11.10-11.20 L'apporto delle scienze motorie e riabilitative all'invecchiamento attivo  
*Biagio Amato (Cosenza), Giovanni De Vico (Cosenza)*
- 11.20-11.30 Le tecniche ID. nel trattamento della Scoliosi idiopatica evolutiva grave: risultati  
*Marco Pecchioli (Firenze)*
- 11.30-11.40 Il rachide nel piano sagittale: approccio integrato e risultati  
*Tommaso Cesareo (Padova), Luca Bertan (Padova)*
- 11.40-11.50 Scoliosi in età scolare: integrazione della chinesiterapia con l'attività motoria nel trattamento specifico  
*Fabiola Sonia Rielli (Lecce), Antonio Aloisi (Galatina LE)*
- 11.50-12.00 Efficacia del trattamento manuale nelle cefalee muscolo-tensive  
*Paolo De Ponte (Lecce)*
- 12.00-12.10 Red Flags nel Low Back Pain  
*Mirko Zitti (Teramo)*
- 12.10-12.20 Sinergie tra riabilitazione e rieducazione nelle deformità vertebrali strutturali e posturali  
*Benvenuto De Ponte (Lecce)*
- 12.20-12.30 La relazione tra squilibrio muscolare e postura e la sua influenza sulla lombalgia  
*Elisabete Cati De Medeiros (San Paolo, Brasile)*
- 12.30-13.15 Discussione
- 13.15 Lunch

### **SESSIONE: RACHIDE E RACHIALGIE**

Moderatori I Parte: *Francesco Bizzarri (L'Aquila), Carlo D'Aurizio (Pescara), Francesco Forte (Salerno)*

- 14.30-14.45 Le patologie del rachide dal punto di vista reumatologico - lombalgia meccanica o infiammatoria: trattamento  
*Oriana Santilli (Pescara)*
- 14.45-15.00 Esperienza di medicina narrativa: storie di ragazzi che vivono con la Scoliosi  
*Monica Sgolastra (Macerata)*
- 15.00-15.15 Scoliosi Dolorosa "De Novo" dell'adulto. Cosa fare?  
*Antonio Aloisi (Galatina LE)*
- 15.15-15.30 Fisiopatologia e tutela dell'osso periprotetico nell'osteoporosi  
*Luigi Molfetta (Genova)*

15.30-15.45 Terapia farmacologica della lombosciatalgia

*Carlo Ruosi (Napoli)*

Moderatori II Parte: *Antonio Aloisi (Galatina LE), Biagio Amato (Cosenza), Giuseppe Tombolini (Taranto)*

15.45-16.00 L'incidenza della lombalgia negli atleti amatoriali

*Francesco Bizzarri (L'Aquila)*

16.00-16.15 L'importanza della diagnosi precoce per l'efficacia del trattamento nella scoliosi idiopatica

*Francesco Forte (Salerno)*

16.15-16.30 Il Rachide, tra vero e falso: diagnostica per immagini

*Mario Dragani (Pescara)*

16.30-17.00 Discussione

17.00-18.00 Tavola Rotonda tra Figure Professionali a confronto:

- approccio multidisciplinare alle patologie del rachide

- approccio alla cifoscoliosi e alle rachialgie

Coordinatori: *Antonio Angelo Andaloro (Genova), Alvaro Corigliano (Firenze),*

*Alfonso Lilli (Chieti), Carlo Ruosi (Napoli)*

*Figure coinvolte: Pediatra, Radiologo, Psicologo, Odontoiatria, Tecnico Ortopedico,*

*Medico Sportivo, Genitore, Sportivo, Fisioterapista, Chinesiologo*

18.00 Termine dei lavori scientifici e Chiusura seggio

## **AUDITORIUM**

**Sabato 16 Ottobre 2021**

### **SESSIONE: TECNICA ORTOPEDICA CONSERVATIVA**

*Moderatori: Marco Laineri Milazzo (Roma), Luigi Molfetta (Genova), Giovanni Rainero (Milano)*

09.00-09.15 Scoliosi e cardiopatia nel bambino: che relazione c'è?

*Lea Rosignoli (Chieti), Alfonso Lilli (Chieti)*

09.15-09.30 La storia "innaturale" della Scoliosi

*Giovanni Rainero (Milano)*

09.30-09.45 Meccanismi d'azione delle ortesi spinali

*Giuseppe Tombolini (Taranto)*

09.45-10.00 Il corsetto P dalla prescrizione alla realizzazione

*Alfonso Lilli (Chieti), Antonio Varricchio (Chieti)*

- 10.00-10.15 Trattamento delle scoliosi gravi con apparecchio gessato  
*Alvaro Corigliano (Firenze)*
- 10.15-10.30 Il trattamento ortesico nelle patologie neuromuscolari dell'età evolutiva  
*Antonio Di Blasio (Pescara)*
- 10.30-10.45 Trattamento della scoliosi nell'adulto  
*Biase Crusco (Firenze), Simone Ceppatelli (Firenze)*
- 10.45-11.00 Discussione
- 11.00-11.30 Coffee break

### **SESSIONE CHIRURGICA**

*Moderatori I PARTE: Giuseppe Costanzo (Roma), Matteo Formica (Genova), Vincenzo Salini (Pescara)*

- 11.30-11.45 Il trattamento incruento della scoliosi: quando dire basta?  
*Antonio Angelo Andaloro (Genova)*
- 11.45-12.00 La Chirurgia fusion-less della scoliosi idiopatica dell'adolescenza  
*Daniele Vanni (Chieti)*
- 12.00-12.15 La Correzione anteriore senza artrodesi della scoliosi idiopatica  
*Marco Crostelli (Roma)*
- 12.15-12.30 Derotazione vertebrale diretta e viti peduncolari nella scoliosi idiopatica  
*Mario Di Silvestre (Pietra Ligure SV)*

*Moderatori II PARTE: Roberto Buda (Chieti), Marco Crostelli (Roma), Mario Di Silvestre (Pietra Ligure SV)*

- 12.30-12.45 Montaggi ibridi nella scoliosi idiopatica dell'adolescenza  
*Matteo Formica (Genova)*
- 12.45-13.00 La cifoscoliosi degenerativa dell'adulto: evoluzione e possibilità di trattamento chirurgico mininvasivo  
*Giuseppe Costanzo (Roma)*
- 13.00-13.15 Problemi di balance della colonna dopo fratture osteoporotiche nell'anziano  
*Stefano Magarò (Pesaro)*
- 13.15-13.30 Discussione
- 13.30-14.00 Conclusioni e saluti
- 14.00 Termine dei lavori scientifici
- 14.00 Assemblea dei Soci SIGM e proclamazione nuovo Consiglio Direttivo



# WORKSHOP DI TECNICA ORTOPEDICA

**SALA MULTIMEDIALE**

**Venerdì 15 Ottobre 2021**

09.00 - 10.00 Tecnica realizzativa del corsetto Cheneau modificato P su letto di Risser

*Antonio Varricchio (Pescara)*

10.00 - 11.00 Titolo da definire

*Giuseppe Tombolini (Taranto)*

11.00 Termine dei lavori scientifici

# WORKSHOP DI CHINESIOLOGIA

**SALA MULTIMEDIALE**

**Venerdì 15 Ottobre 2021**

11.00 - 12.00 Il ruolo della ginnastica propriocettiva nei disordini posturale: proposte di intervento

*Vittorio Amoroso (Chieti), Roberto Di Deo Iurisci (Pescara)*

12.00 - 13.00 "ErgoWellness" - Approccio funzionale e clinico per la gestione del paziente con LBP

*Marco Visconti (Roma), Domenico David (Roma)*

13.00 Termine dei lavori scientifici

# WORKSHOP DI CHIRURGIA VERTEBRALE

## SALA MULTIMEDIALE

**Venerdì 15 Ottobre 2021**

Moderatori: *Mario Dragani (Pescara), Mario Di Silvestre (Pietra Ligure SV)*

15.00 - 15.30 Vertebroplastica e cifoplastica

*Mario Dragani (Pescara)*

SESSIONE: La Scoliosi Idiopatica dell'adolescenza. La Correzione Chirurgica

15.30-16.00 Correzione della scoliosi senza artrodesi

*Marco Crostelli (Roma)*

16.00-16.30 Correzione definitiva della Scoliosi. Dalle curve moderate alle severe

*Mario Di Silvestre (Pietra Ligure SV)*

16.30-17.00 Domande e Risposte

17.00 Termine dei lavori scientifici

# WORKSHOP SULLA RIABILITAZIONE

## SALA MULTIMEDIALE

**Sabato 16 Ottobre 2021**

09.00 - 09.30 Trattamento integrato di terapia manuale nelle rachialgie

*Gianmarco Panucci (Cosenza)*

09.30 - 10.00 Valutazione e tecniche di trattamento manuale delle rachialgie

*Tommaso Cesareo (Padova)*

10.00 - 10.30 Case report su indicatori di velocità evolutiva e trattamento specifico  
oppure tecniche di trattamento derotante libero e in ortesi

*David Calabrò (Reggio Calabria)*

10.30 - 11.00 Scoliosi: importanza di una definizione

*Marco Pecchioli (Firenze)*

11.00 - 11.30 Coffe break

11.30 - 12.00 La Ginnastica correttiva integrata nella lombalgia cronica

*Elisabete Cati De Medeiros (San Paolo, Brasile)*

12.30 -13.00 Approccio integrato delle dorsalgie: dalla tecnica manipolativa V-Spread alla  
Induzione mio-fasciale, fino alla riarmonizzazione corporea ed all'analisi dei residui  
fisiologico-funzionali

*Manlio Bitocchi (Roma)*

13.00 Termine dei lavori scientifici