

## **SEMINARIO PRATICO IN PALESTRA** **Gli attrezzi della Ginnastica Classica**

Riservato ad Insegnanti - Laureati/ndi in Scienze Motorie - Iscritti SIEF ed ID

### **PROGRAMMA**

#### **GIOVEDÌ 23 GIUGNO 2022**

Ore 15.00: Accoglienza e consegna materiale didattico  
Ore 15.30: Esame morfologico – Posizioni Fondamentali - FUNICELLA - TRAPEZIO  
Ore 17.30: APPOGGI BAUMANN  
Ore 19.00: Chiusura lavori prima giornata

#### **VENERDÌ 24 GIUGNO**

Ore 10.00 : QUADRO SVEDESE  
Ore 12.00 : PANCA I.D.  
Ore 13.30 : Pausa pranzo  
Ore 15.30 : ASSE DI EQUILIBRIO – ANELLI – SCALA CURVA  
Ore 17.00 : SPALLIERA  
Ore 19.00 : Chiusura lavori seconda giornata

#### **SABATO 25 GIUGNO**

Ore 10.00 : PALCO DI SALITA (pertiche – funi – scala di corda ecc)  
Ore 12.00 : pratica libera e confronto con i docenti  
Ore 12.30 : Pausa pranzo  
Ore 15.00 : SBARRA TUBOLARE GRADUABILE (STG) – BACCHETTE E BASTONI  
Ore 18.00 : pratica libera e confronto con i docenti  
Ore 19.00 : Chiusura lavori terza giornata

#### **DOMENICA 26 GIUGNO**

Ore 10.00 : SCALA ORIZZONTALE  
Ore 12.00 : IL DOTT. PECCHIOLI RISPONDE  
Ore 12.30 : Chiusura del Seminario e consegna degli attestati

**Il programma può subire variazioni**

**Possibilità di pernottamento in loco.**

**Uso degli spogliatoi con docce.**

**COSTO DEL SEMINARIO: - € 250,00**

**- € 200,00 iscritti SIEF ed ID**

**Iscrizione SIEF valida per l'anno 2022: € 50,00.**



**SEDE DEL CORSO:**

**PALESTRA ISTITUTO DUCHENNE – Via A. Corelli 27, FIRENZE**

**Per info: Tel. 055 43 60 774 – info@duchenne.it**