



# NOVEMBRE

**Sabato 18**

ore 15,00 - 19,30

## “LA GINNASTICA E IL DORSO CURVO”

**Domenica 19**

ore 10,00 - 12,00

**GINNASTICA** secondo le **TECNICHE ID:**  
gli esercizi correttivi del Dorso Curvo .

ore 12,00 - 14,00

**DIDATTICA** secondo le **TECNICHE ID:**  
le verticali - giochi di lotta - MO-DO -  
scala curva.

# DICEMBRE

**Sabato 16**

ore 15,00 - 19,30

## “LA GINNASTICA NEL PIEDE PIATTO”

**Domenica 17**

ore 10,00 - 12,00

**GINNASTICA** secondo le **TECNICHE ID.**  
Gli esercizi correttivi del piede piatto.

ore 12,00 - 14,00

**DIDATTICA** secondo le **TECNICHE ID:**  
Panca I.D. – scala dritta – le scale - bacchette  
e bastoni - Muro

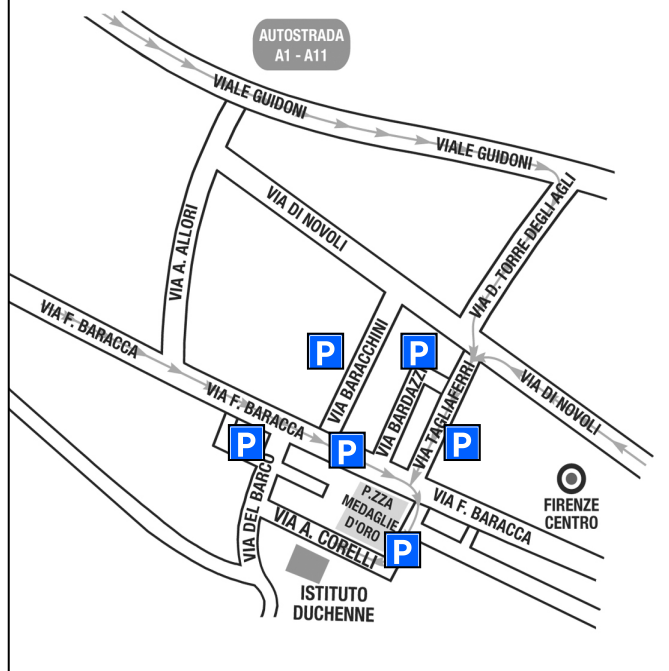
## INFORMAZIONI GENERALI

**Sede del corso:**

Istituto Duchenne - Via A. Corelli, 27  
50127 Firenze

Tel. e fax: 055.4360774

www.duchenne.it info@duchenne.it



## ISTITUTO DUCHENNE

Via Corelli, 27 - 50127 FIRENZE

Tel. e Fax 055 4360774

www.duchenne.it - info@duchenne.it

**In auto dall'autostrada A1:**

- **Provenienza da Sud:** – uscita a FI Scandicci prendere la S.G.C. FI-PI-LI direzione FI, Uscire alla 1<sup>a</sup> - Viadotto dell'Indiano, attraversare l'Arno e uscire alla 1<sup>a</sup> - direzione via Baracca, percorrerla fino all'intersezione con Via Corelli che si trova sulla Ds in corrispondenza del Giardino di Piazza delle Medaglie d'Oro.

- **Provenienza da Nord** – uscita FI Nord, entrare a FI da viale Guidoni, svoltare a Ds in via Torre degli Agli, attraversare via di Novoli ed immettersi in via Tagliaferri, da questa in via Baracca e a mt. 100 - la 1<sup>a</sup> a Ds è via Corelli.

**TRAMVIA:** linea 2 da stazione Santa Maria Novella, direzione Aeroporto

**In autobus:**

dalla stazione FI SMN (lato via Alamanni) prendere il n. 29 o 30 o 35, scendere in via Baracca/piazza Medaglie d'Oro , a circa 200 mt. via Corelli n.27.



**ISTITUTO DUCHENNE**  
**SCUOLA ITALIANA di EDUCAZIONE FISICA**

Centro nazionale di Ginnastica  
per la Scoliosi e le patologie dell'apparato locomotore

## CONVEGNO DI AGGIORNAMENTO



**21– 22 ottobre 2023**

## “Il trattamento della SCOLIOSI e la ginnastica”

**SABATO 21 OTTOBRE 2023**

**ORE 15.00 - 19.30**

**DOMENICA 22 OTTOBRE 2023**

**ORE 10.00 - 12.00**

**GINNASTICA secondo le**  
**TECNICHE ID**

**ORE 12.00 - 14.00**

**DIDATTICA secondo le**  
**TECNICHE ID**

**FIRENZE - Via A. Corelli, 27**

Tel. e fax 055.4360774 - 055.433907

www.duchenne.it - info@duchenne.it

# CONVEGNO DI AGGIORNAMENTO

**SABATO 21 OTTOBRE 2023**

**ORE 15.00 - 19.30**

## SCOLIOSI E GINNASTICA

Questo corso di aggiornamento tratterà due argomenti molto difficili ed ancora non ben conosciuti.

**La scoliosi** è di per sé una patologia difficile da capire nei suoi aspetti già noti ed è ancora da chiarire negli aspetti tuttora incogniti.

**La ginnastica** è una materia che ha sempre avuto dei sostenitori accaniti, ma mai ha avuto degli studiosi veramente competenti ed in grado di condurre degli studi rigorosamente scientifici ed incontestabili.

Ciò ha autorizzato chiunque a dire la sua, senza possibilità di essere smentito in modo netto. L'accostamento della ginnastica alla scoliosi è stato poi un disastro storicamente dimostrato, per la ovvia ignoranza nel settore della Patologia, da parte dei ginnasiari.

Anche il trattamento della scoliosi con sole tecniche ortopediche però lo è stato.

Sicuramente è mancato nel tempo, qualcuno che volesse o potesse studiare le due cose insieme.

Il mondo dell'ortopedia, mi riferisco in particolare a quegli ortopedici che si sono dedicati alla cura delle scoliosi, è oggi molto ostile alla ginnastica.

In questo nostro incontro comunque parleremo di tutto ciò con ampia esposizione di argomentazioni comprovate.

Saranno prese in esame anche le "scoliosi posturali".

Vi aspetto numerosi ed anche con curiosità per le domande che spero voi vorrete rivolgermi.

*Marco Pecchioli*

## PROGRAMMA DEL CONVEGNO

Ore 15.00 – presentazione del convegno

Ore 15.25 – Novità nel trattamento della scoliosi e significato di ciò.

– Anatomia normale e patologica della colonna Vertebrale.

– Fisiologia dei movimenti della colonna vertebrale.

– Patologia della colonna vertebrale nella scoliosi.

Significato della angolazione.

Significato della rotazione e della torsione.

Significato della cuneizzazione.

Significato della posizione.

– Comportamento del gibbo nei movimenti del tronco.

– L'asimmetria toracica anteriore.

**Ore 16.30 - Il corsetto Chéneau.**

Ore 17.00 – Classificazioni delle scoliosi.

– Andamento delle scoliosi nel corso della vita.

– **Casi di scoliosi.**

Ore 17.30 – Intervallo.

Ore 17.45 – Significato della Ginnastica nella Scoliosi:  
i principi delle Tecniche I.D.

Ore 19.00 – Discussione.

Ore 19.30 – chiusura dei lavori.

**Coordinatore : M. Pecchioli**

**SARANNO PRESENTATI CASI E I RELATIVI  
RISULTATI OTTENUTI.**

**DOMENICA 22 OTTOBRE 2023**

## CORSO PRATICO

**ORE 10.00 - 12.00**

**GINNASTICA secondo le TECNICHE ID**

**Nella SCOLIOSI**

**ORE 12.00 - 14.00**

**DIDATTICA secondo le TECNICHE ID**

- **Trapezio**
- **Scala di corda**
- **Capovolte**

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO

Iscritti ordinari : 80,00 euro

Iscritti corso MdG : accesso libero

Non iscritti : 120,00 euro

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO PRATICO:

Iscritti ordinari : 60,00 euro

Iscritti corso MdG : accesso libero

Non iscritti : 100,00 euro

### QUOTA ANNUALE DI ISCRIZIONE

ALL'ISTITUTO :

150,00 euro valida fino a dicembre 2024

Oppure € 50 valida fino a dicembre 2023



**ISTITUTO DUCHENNE**

**SCUOLA ITALIANA DI EDUCAZIONE FISICA**

Riconosciuta dalla Società Italiana di Educazione Fisica (S.I.E.F.)