

Quadrimestrale di Educazione Fisica

*Direttore responsabile*

Marco Pecchioli

*Comitato consultivo*

Consiglio Direttivo SIEF:

Cristina Baroni

Marco Pecchioli

Paolo Bartolozzi

Francesca Reitano

Simone Ghirlanda

Registrazione presso

il Tribunale di Firenze

N° 4136 del 26 Sett. 1991

**S.I.E.F.**

Società Italiana di Educazione Fisica

Via A. Corelli, 27

50127 Firenze

Tel. 328 8258776 (Presidente)

Fax 055 4360774

[www.sief.eu](http://www.sief.eu)

Finito di stampare

Aprile 2023

EDITORIALE

Tecniche I.D. .... pag. 1

*Marco Pecchioli*

STORIA

Le società ginnastiche dell'Ottocento .....» 3

*Simone Ghirlanda, Cristina Baroni*

La Legge De Sanctis del 1878 .....» 8

STORIELLE

Ma l'efficienza fisica, oggi, serve ancora? .....» 11

*Cristina Baroni*

L'OPINIONE

Un'economica pista da bob .....» 12

*Michela Angelone*

IL CASO

Il mal di schiena di Gianluca .....» 13

*Simone Ghirlanda*

INCIDENTI

Grandi attrezzi, grande libertà... ma con grande giudizio . . . » 16

*Francesca Reitano*

L'ATTREZZO

La Scala Orizzontale .....» 17

*Walter Ciampa, Francesca Reitano, Matteo Bacci,  
Yuri Collina, Claudia Grisolia, Nicole Mac Grath,  
Elisabetta Rocchi, Alexandra Sultan*

PENSIERI

Voi potete spendere... .....» 22

*Marco Pecchioli*

L'INTERVISTA .....» 23

*a cura di Cristina Baroni*

PUBBLICAZIONI / EVENTI .....» 26

*a cura di Cristina Baroni*

TERMINOLOGIA .....» 27

LETTERE A "I.D. EDUCAZIONE FISICA" .....» 29

DEFINIZIONI .....» 32