

Quadrimestrale di Educazione Fisica

*Direttore responsabile*

Marco Pecchioli

*Comitato consultivo*

Consiglio Direttivo SIEF:

Cristina Baroni

Marco Pecchioli

Paolo Bartolozzi

Francesca Reitano

Simone Ghirlanda

Registrazione presso

il Tribunale di Firenze

N° 4136 del 26 Sett. 1991

**S.I.E.F.**

Società Italiana di Educazione Fisica

Via A. Corelli, 27

50127 Firenze

Tel. 328 8258776 (Presidente)

Fax 055 4360774

[www.sief.eu](http://www.sief.eu)

Finito di stampare

Settembre 2023

EDITORIALE

Stili di vita ..... pag. 1

*Marco Pecchioli*

STORIA

*La Ginnastica sugli anelli* di Giovanni Orsolato .....» 3

*Edoardo Bacenetti*

STORIELLE

Ah... la natura! .....» 6

*Marco Pecchioli*

L'OPINIONE

Le spigolatrici di Millet .....» 7

*Simone Ghirlanda*

IL CASO

Le piccole palestre sono un bene prezioso... .....» 9

*Cristina Baroni*

INCIDENTI

Lussazione di spalla .....» 12

*Maria Pia Petrucci*

AGGIORNAMENTI

Perché la ginnastica preparo dalla quindicesima settimana? . . .» 13

*Paolo Bartolozzi*

I 20 CONGRESSI NAZIONALI SIEF .....» 15

L'ATTREZZO

Gli anelli .....» 19

*Walter Ciampa, Francesca Reitano, Matteo Bacci, Luisa Manetti*

*Edoardo Marrone, Elisabetta Rocchi, Alexandra Sultan*

TERMINOLOGIA .....» 25

LETTERE A "I.D. EDUCAZIONE FISICA" .....» 27

PUBBLICAZIONI/EVENTI .....» 29

DEFINIZIONI .....» 32