



S.I.E.F.

**Convegno di aggiornamento
Cerreto Guidi (FI)**

**Sabato 12 aprile 2025
dalle 9 alle 18,30**

LA SALUTE DELLA SPALLA E DELLA CERVICALE

Relatori:

Marco Pecchioli

Cristina Baroni Francesca Reitano

Maria Pia Petrucci Paolo Bartolozzi

Simone Ghirlanda Luisa Manetti

Luogo: Studio Paulus

**Via P. Mascagni, 7- Loc. Bassa
50050 Cerreto Guidi - FI**

Il corso affronterà lo studio dell'anatomia della colonna vertebrale e del cingolo scapolo-omerale con riferimento specifico alle problematiche del tratto cervicale e della spalla, alla ginnastica secondo le tecniche I.D. in relazione alla salute di questa regione anatomica.

Durante lo svolgimento del corso saranno insegnati e fatti provare gli esercizi di ginnastica specifici, pertanto si suggerisce di partecipare in abbigliamento idoneo (tuta e scarpe di ricambio).

Costo per gli associati alla SIEF: € 80,00

Altri: € 150,00

**Per informazioni e prenotazioni chiamare Paolo 393 98 61 895 oppure
Simone 393 95 80 114.**